

Recette de baume à lèvres n°1



Ingrédients :

- 5 g de miel (flacon distributeur)
- 2 cuillères à soupe d'huile de coco
- 2-3 gouttes d'huile essentielle au choix (pour parfumer)
- 2 cuillères à soupe de cire d'abeille (ou cire végétale pour les vegans)
- 1 cuillère à café de vitamine E



Matériel :

- 1 pot de 100 mL propre



- 1 cuillère à soupe propre



- 1 cuillère à café propre



- 1 casserole propre (pour faire un bain-marie)



- 1 balance



- 1 bol propre (en inox ou en verre; ou une casserole plus petite que la première)



Propriétés des ingrédients :

- Le miel a des vertus nourrissantes, cicatrisantes, hydratantes et adoucissantes.
- L'huile de coco apporte hydratation, protection, apaisement et douceur.
- La cire d'abeille fait office d'hydratant naturel et d'agent de texture (épaississant).
- La vitamine E est un antioxydant et conservateur naturel pour les cosmétiques.

Recette :

Partie bain-marie :

1. Remplir à moitié d'eau la casserole (la plus grande si vous en prenez deux).
2. Poser la casserole contenant l'eau sur la plaque de cuisson.
3. Poser le bol (ou la petite casserole) sur la balance éteinte.

4. Allumer la balance.

Partie miel :

5. Ouvrir le pot de miel.
6. Verser 5 g de miel dans le bol/la petite casserole sur la balance.
7. Refermer le pot de miel.

Partie cire d'abeille :

8. Ouvrir le contenant de cire d'abeille.
9. Prendre la c/s (**Cuillère à Soupe**).
10. Remplir la c/s de cire d'abeille.
11. Déposer la cire récoltée dans le bol/la petite casserole et le refaire 1 fois.
12. Poser la c/s sur la table.
13. Refermer le contenant de cire d'abeille.

Partie huile de coco :

14. Ouvrir le pot d'huile de coco.
15. Prendre la c/s.
16. Remplir la c/s d'huile de coco.
17. Déposer l'huile de coco récoltée dans le bol/la petite casserole et le refaire 1 fois.
18. Laisser la c/s dans le bol/la petite casserole.
19. Refermer le pot d'huile de coco.

Partie bain-marie :

20. Mettre le bol/la petite casserole dans la grande casserole remplie d'eau sur la plaque de cuisson.
21. Chauffer à feu doux en remuant avec la c/s pour obtenir un mélange homogène.
22. Eteindre la plaque de cuisson et retirer la casserole du point chaud.

Partie vitamine E :

23. Ouvrir le flacon de vitamine E.
24. Prendre la c/c (**Cuillère à Café**).

25. Remplir la c/c de vitamine E.
26. Déposer la vitamine E récoltée dans le bol/la petite casserole.
27. Poser la c/c sur la table.
28. Refermer le flacon de vitamine E.

Partie huile essentielle :

29. Ouvrir le flacon d'huile essentielle.
30. Mettre le flacon au-dessus du bol/de la petite casserole et le retourner tête en bas.
31. Laisser tomber 2-3 gouttes et redresser le flacon.
32. Refermer le flacon d'huile essentielle.
33. Mélanger le tout à l'aide de la c/s.
34. Poser la cuillère à soupe sur la table.
35. Verser la préparation dans le pot de 100 mL.
36. Laisser refroidir.

C'est prêt !