

Recette de gel douche n°1



Ingrédients :

- 70 g de base lavante neutre sans palme
- 2 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 9 gouttes de fragrance cosmétique naturelle de bois d'hinoki
(pour parfumer)



Matériel :

- 1 **flacon à pompe** (pouss'mousse) de 100 mL propre



- 1 **entonnoir** propre



- 1 **balance**



Propriétés des ingrédients :

- **La base lavante neutre sans palme** est adoucissante, apaisante et rafraichissante. Sans dérivé d'huile de palme, sans sulfates, riche en hydrolat de verveine, aloe vera et glycérine végétale, elle est ultra-douce et nettoie sans agresser ni dessécher.
- **L'huile essentielle de menthe poivrée** stimule et revigore corps et esprit. Son odeur fraîche et agréable aide à lutter contre les nausées, le mal des transports et les maux de tête. Réfrigérante, elle s'utilise aussi pour soulager les démangeaisons.

Recette :

Partie base lavante neutre sans palme :

1. Ouvrir le flacon de base lavante neutre sans palme.
2. Ouvrir le flacon à pompe (pouss'mousse) de 100 mL.
3. Poser le flacon à pompe (pouss'mousse) de 100 mL sur la balance éteinte.
4. Allumer la balance.

5. Mettre le flacon de base lavante neutre sans palme au-dessus du flacon à pompe (pouss'mousse) de 100 mL et le retourner tête en bas.
6. Verser 70 g de base lavante neutre sans palme.
7. Refermer le flacon de base lavante neutre sans palme.

Partie huile essentielle de menthe poivrée :

8. Ouvrir le flacon d'huile essentielle de menthe poivrée.
9. Mettre le flacon au-dessus du flacon à pompe (pouss'mousse) de 100 mL et le retourner tête en bas.
10. Laisser tomber 2 gouttes et redresser le flacon.
11. Refermer le flacon d'huile essentielle de menthe poivrée.

Partie fragrance cosmétique :

12. Ouvrir le flacon de fragrance cosmétique naturelle de bois d'hinoki.
13. Mettre le flacon au-dessus du flacon à pompe (pouss'mousse) de 100 mL et le retourner tête en bas.
14. Laisser tomber 9 gouttes et redresser le flacon.
15. Refermer le flacon de fragrance cosmétique naturelle de bois d'hinoki.
16. Mélanger le tout.

C'est prêt !